



Formation sur les ADDICTIONS comportementales

(addictions sans substances)

COMPRENDRE ET AGIR



DURÉE : 4 HEURES



TOUS LES SALARIÉS



5-12 PERSONNES



PRÉREQUIS : AUCUN



ACCESSIBLE AUX
PERSONNES EN
SITUATION DE HANDICAP

LIEUX DE FORMATION



PRÉSENTIEL

Objectifs

- Définir et comprendre une addiction comportementale
- Évaluer les principaux enjeux et risques
- Détecter une situation à risque de pratique addictive liée à une activité
- Identifier mes droits et mes obligations pour l'usage d'appareils connectés
- Actionner les bonnes pratiques de réduction des risques

Définir et comprendre une addiction comportementale

- Appréhender le concept d'addiction : des substances aux comportements
- Les diverses addictions comportementales et la perception sociale
- Les différent·e·s usages/pratiques : de la maîtrise à la perte de contrôle
- Techno-dépendance : téléphone, écrans, Internet, hyperconnexion et cyberdépendance
- Appareils connectés : accès simplifié, rapide et anonyme d'activités addictives

Déterminer les enjeux et les risques

- Rappeler le cadre légal : droits et obligations de l'employeur et du salarié
- Les conséquences d'une pratique addictive sur l'activité professionnelle
- Déterminer les risques et les conséquences d'une pratique addictive sur la vie personnelle et sanitaire

Savoir repérer et prévenir pour réduire les risques

- Les facteurs risques d'une addiction comportementale en entreprise
- Les indicateurs et les signes d'alerte
- Repérer les bonnes pratiques, les valoriser et les favoriser
- Définir les ressources d'aide internes et externes à l'entreprise

Mise en situation pour savoir agir pour ma sécurité, celle des autres

- Alerter VS Dénoncer
- Agir face à une conduite à risque
- Les bons mots pour orienter un.e collaborateur·trice

Les moyens pédagogiques



Apports théoriques et pratiques



Echanges actifs & partages d'expériences



Mise en situation par jeux de rôle



Vidéos & supports visuels

Version du document : FAC4-JR-2023-01-10-2
Date de révision : 18/04/2023

SAFE UP - SARL au capital de 7 700€
845 235 688. R.C.S. CLERMONT-FERRAND


Safe up
<https://www.safe-up.com>

9 lotissement bel horizon - 63115 Mur sur Allier
Tél. : 06 68 22 21 24 - contact@safe-up.com