

TÉMOIGNAGE & partages



DURÉE : 45 À 60 MINUTES



TOUT PUBLIC



10-70 PERSONNES



PRÉREQUIS : AUCUN



ACCESSIBLE AUX
PERSONNES EN
SITUATION DE HANDICAP

LIEU DE L'ATELIER



PRÉSENTIEL

EN OPTION



1 PSYCHOLOGUE
POUR ENRICHIR LE
TÉMOIGNAGE ET
COANIMER LE DÉBAT

Objectifs

Sensibiliser et prévenir les addictions en entreprise

Dépasser les tabous, lever les freins et les représentations erronées
Appréhender les différent·e·s usages/pratiques : de la maîtrise à la
perte de contrôle

Impacter par une histoire de vie qui raconte un chemin de guérison

Comprendre les mécanismes de l'addiction pour mieux parler du
sujet en entreprise

Faciliter les échanges autour d'un sujet tabou en entreprise

Résumé

C'est un moment intime et authentique durant lequel un patient-expert* vient raconter son histoire ainsi que le chemin de guérison qu'il a parcouru.

Il s'agit d'un moment marquant pour les participants car il est rare d'entendre un témoignage, ce qui en fait une expérience précieuse et marquante.

Souvent le discours ne laisse pas indifférent. Il permet à chacun de mieux comprendre ce que sont les conduites addictives et l'addiction ainsi que les conséquences qu'elles génèrent.

C'est l'occasion pour les participants de s'interroger sur leurs propres conduites, particulièrement en milieu professionnel.

**Patient-expert :*

Désigne celui qui, atteint d'une maladie chronique, a développé au fil du temps une connaissance fine de sa maladie et a appris à vivre avec, grâce notamment à un travail thérapeutique. Il a aussi acquis des connaissances par le biais d'une formation spécialisée auprès de professionnels de santé. Il est avant tout acteur de sa propre santé, il a acquis une certaine distance qui lui permet d'intervenir en tant que personne ressource en renfort des équipes médicales (sans remplacer le soignant) ainsi qu'auprès de différentes organisations pour passer un message de prévention.

Les moyens pédagogiques



Echanges, partages
d'expériences, débat



Apports d'un savoir expérimental,
théorique, pratique et universitaire