

TÉMOIGNAGE gesticulé

ADDICT !



DURÉE : 2 HEURES
(1h15 de spectacle +
45 minutes de débat)



TOUT PUBLIC



10-100 PERSONNES



PRÉREQUIS : AUCUN



ACCESSIBLE AUX
PERSONNES EN
SITUATION DE HANDICAP

LIEU DE L'ATELIER



PRÉSENTIEL
DANS UNE SALLE
SUFFISAMMENT
SPACIEUSE :

Espace scénique
minimum 15m x 15m x h2,5m

EN OPTION



1 PSYCHOLOGUE
POUR ENRICHIR LE
TÉMOIGNAGE ET
COANIMER LE DÉBAT

Objectifs

Sensibiliser et prévenir les addictions

S'interroger sur ses propres usages et expérimentations

Impacter par une histoire de vie qui raconte un chemin de guérison

Comprendre les mécanismes de l'addiction et en apercevoir les conséquences

Identifier les différentes fonctions d'une addiction et faire tomber les préjugés

Faciliter les échanges autour d'un sujet tabou en entreprise

Résumé

Lors de ce témoignage d'un genre nouveau, Cyrille Coton, patient-expert, retrace sa vie d'ancien « addict » en y racontant son chemin de guérison qui lui a permis de retrouver sa liberté après une vingtaine d'années sous le joug de ses compulsions irrépressibles.

Associé à une marionnettiste professionnelle, il crée un dialogue original et humoristique avec des marionnettes qui symbolisent ses tiraillements intérieurs et son ambivalence entre la nécessité de s'en sortir et les résistances rencontrées.

Il s'agit d'une représentation qui mêle une forme d'interprétation théâtrale et le témoignage. Elle se caractérise par l'association d'expériences vécues par l'orateur et des connaissances théoriques, universitaires, avec souvent de l'humour et de l'autodérision.

Ce type de témoignage apporte de la légèreté, sans banalisation, sur des sujets parfois lourds et tabous. L'approche ludique et « dédramatisante » pousse souvent le spectateur à s'identifier au vécu de l'orateur et permet une libération de la parole lors des échanges souvent organisés au terme de la représentation.

Les moyens pédagogiques



Témoignage théâtralisé



Apports d'un savoir expérimentiel, théorique, pratique

TÉMOIGNAGE gesticulé

ADDICT !

Ils témoignent ...

« La conférence est très bien construite, les propos sont de qualité, ils viennent interroger des éléments importants et transmettre des informations concrètes. [...] »

Association Addictions France

« Votre témoignage m'a beaucoup touché : passant des presque larmes au rire, avec une certaine légèreté permettant d'aborder des sujets lourds de prime abord. On voit bien qu'une consommation n'est pas nécessairement problématique et permet d'autant plus de comprendre les mécanismes qui font que l'on passe d'une consommation festive à une consommation problématique. [...] »

Le temps d'échange à la fin est vraiment riche, votre posture permet de libérer la parole du public. [...] »

Marie ROBIN - Ville de Grenoble

Chargé de mission prévention et réduction des risques - Service promotion de la santé

« Personnellement j'ai beaucoup apprécié cette façon d'aborder le sujet. Enfin une intervention qui n'est pas moralisatrice ! De plus, Cyrille Coton joue particulièrement bien !!! [...] »

CPE Lycée professionnel Jacques Prévert - Fontaine (38)

FONTAINE

La médiathèque a proposé un témoignage de vie touchant sur les addictions avec Cyrille Coton



Cyrille Coton a présenté un spectacle très personnel en mettant en scène sa conscience symbolisée par deux marionnettes, "Dame Sagesse" et "Monsieur Tentation" (sur la photo). Celles-ci étaient manipulées par Péroline Drevon.

Dans le cadre du financement Mildeca, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives, et en lien avec les Services de santé de la Ville de Fontaine, la médiathèque Paul-Eluard a proposé, jeudi, une conférence gesticulée sur le thème de l'addiction en présence de plusieurs élus, dont Isabelle Ribeiro et Denis Baudet.

Pendant plus d'une heure, Cyrille Coton a donné un vibrant témoignage de son parcours de vie lié aux addictions. Celles-ci ont commencé à l'âge de 14 ans avec le tabac et l'alcool pour évoluer, au fil des années, vers une consommation régulière de drogues. Tirillé entre

« Dame Sagesse » et « Monsieur Tentation » symbolisés par des marionnettes lors du spectacle, Cyrille Coton a longtemps combattu ses « passions » en alternant des périodes d'abstinence et de rechutes.

« Ne jamais minimiser l'addiction : tout le monde est concerné ! »

Après une période d'épuisement extrême, il a décidé de se faire aider par des professionnels de la santé. Progressivement, il s'est détaché de la drogue en entrant dans la compréhension des mécanismes conscients et inconscients menant à l'addiction. Aujourd'hui, Cyrille Coton partage son expérience et propo-

se des parcours d'accompagnement.

Un temps d'échanges a suivi la conférence gesticulée. Les participants ont posé des questions sur la dangerosité des différentes drogues, sur la place de l'entourage et sur les addictions au travail.

Le témoignage de Cyrille Coton a fortement ému l'assemblée présente. Celui-ci a donné un dernier conseil : « Ne jamais minimiser l'addiction : tout le monde est concerné ! »

O.L.

LIEU DE L'ATELIER



PRÉSENTIEL
DANS UNE SALLE
SUFFISAMMENT
SPACIEUSE :

Espace scénique
minimum L5m x l5m x h2,5m

EN OPTION



1 PSYCHOLOGUE
POUR ENRICHIR LE
TÉMOIGNAGE ET
COANIMER LE DÉBAT

« Cyrille Coton a su manier l'humour avec brio pour nous faire voyager dans son univers. Une aventure visuelle et sonore menée tambour battant, où chaque escale a été l'occasion d'apprendre, de comprendre et d'envisager le sujet de l'addiction avec sérieux et légèreté. Un parcours de vie inspirant, relaté avec authenticité, sans faux-fuyant, une histoire contée avec tant d'émotions qu'elles en étaient palpables. [...] »

Gabriel M.

« J'ai la conviction, après avoir vu votre témoignage-spectacle, que votre action est d'utilité publique (et je pèse mes mots !). [...] Mais c'est aussi un formidable message d'espoir car vous montrez bien que l'on peut - si ce n'est s'en sortir complètement et définitivement - se détacher progressivement des consommations et que des voies de sorties sont possibles. Je sais que je n'aie pas été la seule à ressentir le « pouvoir » de votre spectacle et de votre message. [...] Professionnels et élus dans la salle ont été tous sous le choc et le « charme » (au sens adhésion) de votre témoignage. [...] »

Émilie BOLUSSET - Grenoble-Alpes Métropole

Direction du Développement Social - Pôle Cohésion sociale

Version du document : TGA-2023-01-31-1
Date de révision : 31/01/2023

SAFE UP - SARL au capital de 7 700€
845 235 688. R.C.S. CLERMONT-FERRAND


Safe up
<https://www.safe-up.com>

9 lotissement bel horizon - 63115 Mur sur Allier
Tél. : 06 68 22 21 24 - contact@safe-up.com