



# Sensibilisation sur les ADDICTIONS comportementales

(addictions sans substances)

COMPRENDRE ET AGIR



DURÉE : 1H30 - 2H



TOUT PUBLIC



5-12 PERSONNES



PRÉREQUIS : AUCUN



ACCESSIBLE AUX  
PERSONNES EN  
SITUATION DE HANDICAP

## LIEUX DE FORMATION



PRÉSENTIEL



À DISTANCE

## Objectifs

Définir ce qui caractérise une addiction et appréhender l'évolution du concept d'addiction : des substances aux comportements  
Décrypter les mécanismes d'une pratique addictive  
Comprendre et identifier une addiction comportementale  
Déterminer les enjeux et les risques pour la personne en difficulté, l'ensemble des collaborateurs et l'entreprise  
Connaitre les ressources d'aides internes et externes de l'entreprise

## Définition et caractéristique d'une pratique addictive

- Les fondamentaux de l'addictologie
- Les indicateurs d'une pratique addictive
- L'élargissement du concept d'addiction : des substances aux comportements

## Les addictions comportementales

- Les différents types d'addictions comportementales
- La perception sociale des addictions comportementales
- Les différent-e-s usages/pratiques : de l'usage normal à la perte de contrôle
- Techno-dépendance : téléphone, écrans et hyperconnexion
- Le numérique : accès simplifié des substances psychoactives et des activités addictogènes.
- Le Smartphone en entreprise : de l'usage approprié à l'usage à risque

## Déterminer les enjeux et les risques

- Rappeler les fondamentaux juridiques et les obligations légales de l'employeur et du salarié
- Appréhender la législation en vigueur et la politique de prévention de l'entreprise
- Les facteurs risques d'une addiction comportementale en entreprise
- Les ressources d'aides internes et externes à l'entreprise

## Les moyens pédagogiques



Apports théoriques et pratiques



Echanges actifs & partages d'expériences



Vidéos & supports visuels

Version du document : SAC2-2023-01-10-2  
Date de révision : 18/04/2023

SAFE UP - SARL au capital de 7 700€  
845 235 688. R.C.S. CLERMONT-FERRAND

  
Safe up  
<https://www.safe-up.com>

9 lotissement bel horizon - 63115 Mur sur Allier  
Tél. : 06 68 22 21 24 - [contact@safe-up.com](mailto:contact@safe-up.com)